

RUGBY CAMPS BY STADE ROCHELAIS - STAGE INTENSIF - 2025

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner	8h00 Petit-déjeuner
	10h00 - 11h30 Entrainement	10h00 - 11h30 Entrainement	Sortie plage à l'Île de Ré (Beach rugby) Déjeuner à emporter	10h00 - 11h30 Entrainement	10h00 - 11h30 Rencontre avec les joueurs pros*
	Déjeuner Repos	Déjeuner Repos		Déjeuner Repos	Déjeuner Repos
16h00 Accueil des stagiaires et présentation du stage	Activité annexe + Goûter	Visite de l'Apivia Parc		Visite du stade Marcel Deflandre et du centre de performance*	Bilan de fin de stage Remise du diplôme
Activité annexe		Activité annexe + Goûter	Activité annexe + Goûter		
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
Test incendie Règles Remise dotation	20h00 - 21h30 Olympiades	20h00 - 21h30 Olympiades	20h00 - 21h30 Quizz rugby	Soirée fin de stage	

*Planning prévisionnel non contractuel – susceptible d'être modifié ou adapté en fonction de la météo et du planning sportif du club